2023-2024学年

昆山市花桥集善小学阳光体育活动实施方案

**一、指导思想：**

为全面贯彻党的教育方针，推进素质教育，促进学生全面发展。根据《学校体育工作条例》和《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，切实推动学校阳光体育运动的广泛开展，让每一个学生都能感受到运动的快乐，从而丰富校园生活，促进学生身心健康，特制定本活动方案。

1. **活动主题：**

阳光运动，快乐成长

**三、组织领导：**

组 长:吴军

副组长:蒋海燕、汪勇、张礼菁

成 员:花姚可欣、陆欢、毛宇、徐灿、刘拥、顾禛强、时逸辉、胡帅、胡彦鹏、张喆、陈立力、胡晓叶、张俊男、潘晓丽、王海明、朱晓峰 赵雨顺 孙吉 王菊伟

组长是落实每天1小时阳光体育运动的第一责任人，负责活动落实的统一领导、协调、保障。  
 副组长是落实每天1小时阳光体育运动的组织责任人，负责活动的组织、监督、落实。

各成员:负责具体活动的开展。

四、具体实施：

1.时间安排：

每天上午大课间30分钟，下午课外文体活动30分钟。当天没有体育课的班级可利用上、下午两个大课间组织1小时的体育游戏课或体育锻炼，确保每天不少于1小时阳光体育运动。

2.活动地点：

一年级、六年级年级在田径场北半面，二年级在西跑道上，三四年级在田径场南半边，五年级在篮球场。因天气原因，不能进行正常室外活动时，各班在教室进行室内操和趣味游戏。

3.活动安排：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 每天  体育  活动  安排 | 活动时间 | 活动内容 | 备注 |
| 眼保健操：课表规定时间  课间操：课表规定时间 | 眼保健操  室内操操 | 冬季为集体跑步 |
| 大课间活动  课外文体活动（课表规定时间） | 快乐体育 |
| 学年  主要  体育  活动  安排 | 1.春季田径运动会  2.冬季三项运动会  3.广播操比赛  4.拔河比赛  5.校园足球赛  6.校园排球赛  7.校园篮球赛  8.校园羽毛球赛 | |  |

1. 相关要求:

1.各班班主任必须到本班活动场地，选择、设计分散活动内容，组织安排本班学生站队和活动。分散活动时以推荐内容为主，各班可根据实际情况操作，尽量做到顾全点面，让每个学生活动起来，并注意安全，其他科任教师由教导处安排跟班活动。

2.体育老师负责本年级班级的场地安排，并对学生的站队、广播操、分散活动进行指导与监督。

六、保障措施：

1.加强领导，保证时间，形成制度

将阳光体育、趣味运动融入体育活动，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度。在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各类体育课程资源，不断丰富和拓展活动的内容，提升阳光体育运动水平。

2.完善设施，合理安排，有效利用

按规定配足配齐体育器材，完善体育设施。坚持公益性原则，充分利用场地器材，提高使用效率，确保学生课余体育活动的开展。

3.全员参与，注重评价，强化激励

坚持学生全员参与，学校领导紧密配合，突出活动的评价作用。对在阳光体育运动中表现突出的学生予以奖励，并将活动成果作为学期考核评价的一项重要内容，纳入班级、学生系列考评中，以保证学校阳光体育活动的有效开展。

1. 严格组织，强化管理，安全第一

制订严格紧密的安全紧急预案，有强有力的措施和救助方案。

七、注意事项：

1.学生根据大课间音乐铃声有序进入运动场指定地点进行体育运动。

2.活动必须由班主任到场负责管理，做必要的技术指导。

3.班主任加强安全教育，引导学生安全、文明、有序的参与活动。

4.如果遇到小型体育竞赛，体育老师必须提前到达比赛场地。各班快速、有序地进入比赛场地进行比赛。

5.大课间期间，班主任随本班学生一起活动，处理活动期间可能发生的问题。

昆山市花桥集善小学

2023年9月1日